

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО «СШ по парусному спорту»

Н.Н. Осокина
 «31» августа 2023г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК РАБОТЫ
 по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Парусный спорт»
 МБОУ ДО «СШ по парусному спорту» на 2023 - 2024 учебный год

№	Этап подготовки <hr/> Содержание занятий	Организация и проведение спортивно - оздоровительной работы
1.	Теоретическая подготовка	64
2.	Физическая подготовка	124
3.	Специальная подготовка	76
	ВСЕГО:	264