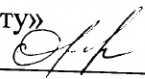


ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБОУ ДО «СШ по парусному
спорту» Протокол № 4
от «30» августа 2023г.

«Утверждаю»
Директор МБУ
МБОУ ДО «СШ по парусному
спорту»

Н.Н. Осокина
Приказ № 121 от «31» 08 2023г.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ учебно-тренировочный график

МБОУ ДО «СШ по парусному спорту»

г. Нижнего Новгорода

на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Разработал: зам. директора по учебной части Н.А. Фадеева
телефон: 465-91-39

1. Продолжительность учебно-тренировочного года

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени

название программы	продолжительность учебного года
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»	52 недели
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Парусный спорт»	44 недели

2. Начало и окончание учебно-тренировочного года

группы	начало учебного года	окончание учебного года
<i>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Парусный спорт»</i>		
группы спортивно-оздоровительные	01 сентября 2023г.	31 августа 2024г.
<i>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»</i>		
группы начального этапа подготовки 1 года	01 сентября 2023г.	31 августа 2024г.
группы начального этапа подготовки 2-3 года	01 сентября 2023г.	31 августа 2024г.
группы тренировочного этапа подготовки 1-2 года	01 сентября 2023г.	31 августа 2024г.
группы тренировочного этапа подготовки 3-5 года	01 сентября 2023г.	31 августа 2024г.

Утверждение контингента обучающихся, количества групп и годового расчёта учебно-тренировочных часов проводится ежегодно до 15 октября текущего года. При наличии свободных мест комплектация продолжается в течение тренировочного года.

3. Режим работы школы.

Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днём (в зависимости от программы, тренировочной нагрузки и этапа подготовки)

4. Начало и окончание учебных занятий.

Начало занятий - 8.00 часов
Окончание занятий - 20.00 часов

5. Сменность занятий.

Занятия проводятся в две смены.

Перерыв между сменами с 12.00 до 13.00, исключение составляет каникулярное время и суббота, когда занятия проводятся в одну смену.

6. Режим занятий.

По утверждённому расписанию тренировочных занятий.

Расписание учебно-тренировочных занятий может меняться в течение учебно-тренировочного года, на основании приказа директора Учреждения.

7. Продолжительность занятий.

- Продолжительность одного тренировочного занятия в группах, занимающихся по Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» составляет один астрономический час (60 минут).

- Продолжительность одного тренировочного занятия в группах, занимающихся по Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Парусный спорт» составляет один академический час (45 минут).

этап подготовки обучающихся	продолжительность учебно-тренировочных занятий в один день
<i>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Парусный спорт»</i>	
группа спортивно-оздоровительного этапа	45 минут – 1 час 30 минут (один – два академических часа)
<i>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»</i>	
группы начального этапа подготовки 1 -3 года	60 минут – 2 часа (один – два астрономических часа)
группы тренировочного этапа подготовки 1-5 года	60 минут – 2 -3 часа (один – два астрономических часа)

8. Регламент учебно-тренировочного процесса.

➤ Количество учебно-тренировочных часов в неделю и за год.

этап подготовки обучающихся	Недельный объем учебно-тренировочных часов	Годовой объем учебно-тренировочных часов
<i>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Парусный спорт»</i>		
группа спортивно-оздоровительного этапа	6	264
<i>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»</i>		
группы начального этапа подготовки 1 года	4,5	234

группы начального этапа подготовки 2 -3 года	6	312
группы тренировочного этапа подготовки 1-2 года	10	520
группы тренировочного этапа подготовки 3-5 года	14	728

➤ Тренировочные сборы.

этап подготовки обучающихся	вид тренировочных сборов	продолжительность
<i>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Парусный спорт»</i>		
группа спортивно-оздоровительного этапа	-	-
<i>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»</i>		
группы начального этапа подготовки 1 - 3года	ТС, проводимые в каникулярный период	июнь-июль 2024 (14 дней)
группы тренировочного этапа подготовки 1-5 года	ТС, проводимые в каникулярный период	июль-август 2004 (14 дней)

Учебно-тренировочные сборы проводятся по финансовой возможности.

- Участие в соревнованиях по парусному спорту - по календарю соревнований на 2024 год Учреждения.
- Самостоятельная (индивидуальная) работа обучающихся проходит во время отпуска тренера, выпадающих на дни тренировок праздничных дней и во время своего активного отдыха.
- В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с расписанием, допускается изменение форм занятий.
- Сдача нормативов.

Сдача нормативов проводится в соответствии с Положением «о сдаче нормативов» обучающихся, без прекращения учебно- тренировочного процесса, в августе 2024 года (по графику, приказом директора Учреждения)

9. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками (ст. 112 Трудового кодекса РФ)

- 1,2,3,4,5,6 и 8 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля– День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;

- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства;

ПЕРЕНОС выходных дней:

- 6 января (суббота) переносится на 10 мая (пятницу);
- 7 января (воскресенье) переносится на 31 декабря (вторник);
- 27 апреля (суббота) переносится на 29 апреля (понедельник);
- 2 ноября (суббота) переносится на 30 апреля (вторник);
- 28 декабря (суббота) переносится на 30 декабря (понедельник).